

Savoir naviguer dans le tourbillon du changement

Qui a dit que changer était facile? Savoir composer efficacement avec des changements de plus en plus nombreux, de plus en plus rapides et de plus en plus complexes demande à chacun de développer de nouvelles habiletés et de nouveaux réflexes. Cet atelier permet d'effectuer une prise de conscience sur les conséquences du choix qui nous confronte face à tous ces changements : être un acteur ou être un spectateur du changement. L'atelier vise ensuite à se donner des outils pour agir comme acteur.

Durée

1 /2 journée

Clientèles visées

- Les destinataires du changement qui se voient très souvent malgré eux pris dans un tourbillon de changements incessants
- Gestionnaires et employés qui désirent se donner des moyens concrets pour devenir plus résilients face à la turbulence et l'incertitude créées par les changements

Objectifs

À la fin de cet atelier vous aurez :

- Exploré de nouvelles perspectives face au changement
- Mieux compris vos réactions et celles des autres face au changement
- Découvert des stratégies pratiques pour mieux composer avec le changement

Contenu

- Modèles pour mieux expliquer les styles et les réactions face au changement
- Exercices pour prendre conscience comment nos attitudes et réactions déterminent nos actions face au changement
- Stratégies éprouvées pour augmenter la résilience face au changement, se donner nouvelles perspectives

Méthodes pédagogiques

- Présentation de recherches, d'histoires, de modèles, de concepts, d'outils pratiques
- Réflexions individuelles à l'aide d'un questionnaire d'auto-évaluation et de grilles
- Partages en petites équipes en petites équipes et en plénière

Matériel remis aux participants :

- Aide-mémoire : Stratégies et tactiques pour naviguer dans le changement